


شماره فرم: RC-FO-020	فرم راهنمای آماده سازی بیمار قبل از نمونه گیری از جنین آزمایشگاه ژنتیک پزشکی دکتر زینلی	
شماره بازنگری: 00		

### بسمه تعالی

#### مراجعین محترم

با استناد به دستورالعمل آماده سازی بیمار قبل از نمونه گیری به شماره سند 23-LA-002،

لطفا جهت انجام نمونه گیری از جنین (مایع آمنیون و یا پرزهای جفتی)، موارد زیر را مطالعه فرمایید:

- ۱- بهترین زمان برای نمونه گیری از مایع آمنیون هفته ۱۴ بارداری به بعد و برای پرزهای جفتی بین هفته ۱۱ تا ۱۴ بارداری می باشد.
- ۲- از مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند هپارین، آسپرین، کمدین و وارفارین، ۳ روز قبل از نمونه گیری از جنین خودداری کنید.
- ۳- بعد از خوردن صبحانه و با مثانه نیمه پر به مرکز مراجعه کنید.
- ۴- در روز نمونه گیری از جنین یک نفر همراه داشته باشید. (حضور همسر جهت ارائه تعهد الزامی می باشد. در صورت عدم حضور همسر حتما به آزمایشگاه اطلاع دهید تا هماهنگی های لازم با مرکز نمونه گیری انجام شود).
- ۵- در صورت داشتن حساسیت به داروی بی حسی (لیدوکائین) و سایر داروها مانند هیوسین و ... پزشک را قبل از نمونه گیری در جریان قرار دهید.
- ۶- گروه خونی خانم باید حتما قبل از روز نمونه گیری از جنین مشخص باشد. (در صورتی که گروه خونی مادر RH منفی و گروه خونی پدر RH مثبت باشد، تزریق آمپول روگام تا ۷۲ ساعت بعد از نمونه گیری الزامی است).
- ۷- هنگام نمونه گیری از جنین از انجام حرکات ناگهانی جدا خودداری کنید.
- ۸- در نمونه گیری از مایع آمنیون، در صورت کافی نبودن نمونه یا خونی بودن آن و یا در شرایطی که نمونه رشد نکند (نمونه در شرایطی رشد نمی کند که مادر داروی خاصی مصرف کرده باشد) یا آلوده به باکتری باشد، نمونه گیری (با فاصله زمانی مناسب) مجددا تکرار می شود.
- ۹- در نمونه گیری از پرزهای جفتی، در صورتی که نمونه کم یا بی کیفیت باشد (نمونه فقط یک لخته خون باشد و یا این که به نمونه مادری الوده باشد)، نمونه گیری (با فاصله زمانی مناسب) مجددا تکرار می شود.
- ۱۰- نمونه پرزهای جفتی و برگه سونوگرافی که تعیین کننده سن جنین باشد را حداکثر تا ۲۴ ساعت پس از نمونه گیری (تا آخر ساعت کاری روز نمونه گیری)، داخل ظرف و یا سرنگی که محتوی سرم فیزیولوژی و EDTA باشد به آزمایشگاه تحویل دهید.
- ۱۱- نمونه مایع آمنیون را حداکثر تا ۱۲ ساعت پس از نمونه گیری (آخر ساعت کاری روز نمونه گیری) و داخل سرنگ نمونه گیری (به صورت استریل) به آزمایشگاه تحویل دهید.

- ۱۲- نمونه جنین سقط شده را حداکثر تا ۱۲ ساعت پس از سقط (در ساعت کاری آزمایشگاه) و داخل نرمال سالین به آزمایشگاه تحویل دهید. (جنین باید در شرایط بیمارستانی و کاملاً استریل سقط شده باشد)
- ۱۳- میزان مایع آمنیون برای انجام آزمایشات سیتوژنتیک نباید کمتر از 15 ml و برای انجام آزمایشات QF، نباید کمتر از 10 ml باشد.
- ۱۴- نمونه ها برای ارسال باید به گونه ای بسته بندی شوند که در طول مسیر از ریختن آنها جلوگیری شود.
- ۱۵- بعد از نمونه گیری از جنین جهت کاهش خطر سقط، طبق دستور پزشک هر شب (به مدت ۱۰ شب) یک عدد شیاف واژینال یا رکتال پروژسترون استفاده کنید.
- ۱۶- پس از نمونه گیری از جنین ممنوعیتی از نظر تغذیه برای فرد وجود ندارد.
- ۱۷- ممنوعیتی برای استحمام پس از ۴۸ ساعت بعد از نمونه گیری از جنین برای فرد وجود ندارد.
- ۱۸- پس از نمونه گیری از جنین به مدت ۲۰ دقیقه در مرکز و به مدت ۴۸ ساعت در منزل استراحت کنید و تا دو هفته از انجام کارهای سنگین بپرهیزید.
- ۱۹- در صورت افزایش مقدار خونریزی پس از نمونه گیری، فوراً با پزشک زنان تماس گرفته و نتیجه را به آزمایشگاه (پزشک مشاوره مرکز) اطلاع دهید.
- ۲۰- می توانید پانسمان را ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از نمونه گیری بردارید.
- ۲۱- برای بررسی سلامت جفت و جنین، ۱۰ روز پس از نمونه گیری، سونوگرافی انجام دهید.

با تشکر

آزمایشگاه ژنتیک پزشکی دکتر زینلی